

# CANASTRETA

## Què he de portar quan ingressi a l'hospital?

---

### SALA DE PARTS

#### Per a la mare:

- Calces de malla o roba mida gran
- Sabatilles
- Bata (opcional)

#### Documentació:

- Targeta sanitària i DNI de la mare
- Carnet de l'embarassada
- Documentació donada durant l'embaràs
- El llibre de família i DNI de la parella, seran necessaris per inscriure el fill/a passades 24h del naixement

### PLANTA MATERNOINFANTIL

#### Per a la mare:

- 2 o 3 camisoles o pijames
- 2 sostenidors especials lactància de cotó
- 1 o 2 calces per dia (poden ser de paper)
- Compreses de cotó pel postpart
- Sabatilles
- Necesser, assecador (opcional) i tovalloles

#### Una bossa amb la primera muda per al nadó:

- Samarreta de cotó o body
- Jersei i pantaló amb peus o bé mitjons
- Bolquer mida primera setmana
- Tovallola o capa petita
- Una manteta

#### Per al nadó:

- El mateix que porta per la primera muda, però per a cada dia que passi a l'hospital, calculant 5 o 6 bolquers per dia.
- Pinta, crema hidratant natural o oli d'ametlles (*primera premsada*)
- Esponja o tovalloletes i canviador.

# SESSIONS INFORMATIVES

---

## PART NATURAL HOSPITALARI

La xerrada va a càrrec d'una llevadora de l'hospital i va destinada a les dones i parelles interessades que vulguin fer un part natural.

S'informa sobre la fisiologia del part, les mesures no farmacològiques per disminuir el dolor i la motivació i l'actitud mental adequada per aconseguir-ho. Es presenten els espais i el protocol d'assistència al part natural que ofereix l'hospital.

2n dilluns de mes (excepte agost) de 19h a 20h. Si s'escau en un dia festiu entre setmana, la sessió es farà la setmana següent.

Lloc: Sala d'Actes de l'Hospital Universitari d'Igualada

## PROCÉS D'ATENCIÓ AL PART AMB ANALGÈSIA PERIDURAL AL NOSTRE HOSPITAL

La xerrada la fan conjuntament una llevadora i el servei d'anestesiologia. S'informa sobre l'atenció al part i l'anestèsia epidural.

Mitjançant fotos s'explica el procés del part i s'ensenyen les Sales de Parts i l'Àrea Materno infantil.

Les xerrades són d'entrada lliure i en acabar els professionals us respondran totes les preguntes que vulgueu fer.

1r dijous de mes (excepte agost) de 19h a 20h. Si s'escau en un dia festiu entre setmana, la sessió es farà la setmana següent.

Lloc: Sala d'Actes de l'Hospital Universitari d'Igualada