

M'han dit que m'haig d'operar

Informació per a nens que han de ser intervinguts quirúrgicament

Hola amic! Sabem que pots tenir moltes preguntes, però no et preocupis. T'explicarem tot el que és més important i t'acompanyarem en aquesta aventura.

1. PER QUÈ M'HAN D'OPERAR?

És possible que necessitis operar-te perquè sents dolor en alguna part del cos o perquè alguna cosa no està funcionant correctament i necessita una mica d'ajuda per a solucionar-se. No et preocupis, a l'hospital som especialistes en això.

2. QUÈ ÉS UN QUIRÒFAN?

Un quiròfan és una sala gran de l'hospital amb màquines i ordinadors especials que permeten als metges operar-te sense que t'adonis de res. A més, hi ha llums que semblen naus espacials!

3. QUÈ ÉS AIXÒ DE L'ANESTÈSIA I L'ANESTESIÒLEG?

L'anestèsia són uns medicaments que s'administren al quiròfan per fer-nos dormir durant l'operació i evitar que sentim dolor.

L'anestesiòleg és el metge especialista que s'encarrega de donar-nos aquests medicaments i de vigilar-nos mentre estem adormits al quiròfan.

4. COM EM PREPARO PER A L'OPERACIÓ?

Uns dies abans de l'operació, hauràs de venir a l'hospital per a fer-te una analítica, que consisteix en una petita punxada al braç, similar a una picada de mosquit. Sabem que no és divertit, però és necessari per a poder operar-te.

En una altra ocasió, hauràs de tornar per visitar l'anestesiòleg. Recordes? És el metge que t'adormirà, i també a la seva companya, la infermera d'anestèsia. Aquesta vegada serà només per a parlar.

Podràs estar amb els teus pares, qui et faran preguntes sobre com et sents, t'explicaran què hauràs de fer el dia de l'operació i tindràs l'oportunitat de preguntar tots els teus dubtes.

Pares, coses importants!

- Arribarà un SMS al mòbil de contacte amb el dia de la visita preanestèsica.
- En aquesta visita, es realitzarà una entrevista per valorar l'estat de salut del seu fill/a, així com els antecedents quirúrgics. També es signarà el Consentiment Informat de l'anestèsia.
- Se li explicaran les indicacions per al dia de la intervenció.
- L'hora d'ingrés del dia de la cirurgia es facilitarà mitjançant una trucada telefònica 2-3 dies abans de la intervenció.
- És important que, si el seu nen té mocs o febre els dies previs a la cirurgia, ens ho comunicui trucant a programació quirúrgica al **93 807 55 00**, **Ext. 7211/7212**, o bé el dia de l'ingrés.

5. QUÈ ÉS AIXÒ DEL DEJUNI?

Per poder adormir-te és necessari que tinguis l'estómac buit (sense cap aliment). Per això, et demanarem que, unes hores abans de venir, no mengis ni beguis res. Aquesta és potser la part més important i hem de respectar-la!



Fins a **6 hores abans** de venir al hospital puc menjar aliments sòlids.



Fins a **4 hores abans** de venir al hospital puc beure llet animal o vegetal i llet de fórmula



Fins a **3 hores abans** puc beure llet materna.

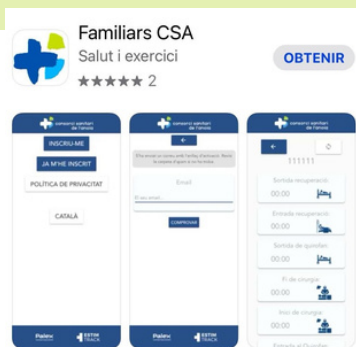


Fins a **1 hora abans** puc beure un got d'aigua o un suc colat (sense polpa ni llet).

APP SEGUIMENT PACIENTS

L'hospital proporciona un número de seguiment per als familiars amb l'objectiu de conèixer la ubicació del pacient durant tot el procés quirúrgic.

Aquest seguiment es pot realitzar a través de diversos monitors repartits per l'hospital i al telèfon mòbil mitjançant l'aplicació gratuïta "**Familiars CSA**".



6. EL DIA DE L'OPERACIÓ

- El dia de l'operació entraràs acompanyat dels teus pares per la porta de l'Àrea Ambulatoria (C/Guimerà), sota la plataforma de l'helicòpter (veure pla adjunt), a l'hora indicada.



- Ingressaràs en la Unitat de Cirurgia Major Ambulatoria (UCSI) i estaràs a l'hospital unes hores. Una vegada t'hagis recuperat de l'operació, podràs anar-te a casa.
- Una infermera vindrà a saludar-te i t'ajudarà a preparar-te per al quiròfan. Hauràs de desvestir-te i posar-te una bata de l'hospital.
- Podràs estar amb els teus pares en tot moment i portar amb tu un peluix o una joguina.
- Quan estiguis preparat, un tècnic vindrà a buscar-te amb un llit amb rodes, i tu i els teus pares agafareu l'ascensor per a baixar al quiròfan.
- Abans d'entrar, parlars amb els metges i infermeres que estaran amb tu per a assegurar-se que tot estigui correcte. Els trobaràs vestits amb pijames blaus i capells de colors.
- En aquest moment, hauràs d'acomodar-te dels teus pares, però nosaltres et cuidarem molt bé durant el temps que duri l'operació.



- Entraràs directament al quiròfan, i immediatament l'anestesiòleg et dormirà amb una màscara que expulsa un aire que farà que t'adormis ràpidament. Notaràs que té una olor peculiar.
- Una vegada hagi acabat l'operació, el metge que t'ha operat trucarà per telèfon als teus pares per explicar com ha anat la intervenció.
- Tornaràs a estar amb ells quan estiguis despert/a de l'anestèsia.
- Passaràs una estona més a la sala on vas ingressar per a assegurar-nos que et recuperes bé, i després podràs anar-te a casa. Els donarem als teus pares les indicacions sobre el que has de fer i la medicació necessària perquè estiguis bé.

Recomanem llegir aquest tríptic amb els nens 5-6 dies abans de l'operació, i amb els més petits, 2-3 dies abans.

Hospital Universitari d'Igualada

Av. Catalunya, 11
08700 Igualada

93 807 55 00

www.csa.cat