

# Me han dicho que debo operarme

## Información para niños que van a ser intervenidos quirúrgicamente

Hola, amigo. Imaginamos que tendrás muchas preguntas, pero tranquilo, te contaremos las cosas más importantes y te acompañaremos en esta aventura.

### 1. ¿POR QUÉ ME DEBEN OPERAR?

Es posible que necesites operarte porque sientes dolor en alguna parte del cuerpo o porque algo no está funcionando correctamente y necesita un poco de ayuda para solucionarse. No te preocupes, en el hospital somos especialistas en esto.

### 2. ¿QUÉ ES UN QUIRÓFANO?

Un quirófano es una sala grande del hospital con máquinas y ordenadores especiales que permiten a los médicos operarte sin que te des cuenta de nada. Además, ¡hay luces que parecen naves espaciales!

### 3. ¿QUÉ ES ESTO DE LA ANESTESIA Y EL ANESTESIÓLOGO?

La anestesia son unos medicamentos que se administran en el quirófano para hacernos dormir durante la operación y evitar que sintamos dolor.

El anestesiólogo es el médico especialista que se encarga de administrar estos medicamentos y de vigilarnos mientras estamos dormidos en el quirófano.

### 4. ¿CÓMO ME PREPARO PARA LA OPERACIÓN?

Unos días antes de la operación, tendrás que venir al hospital para hacerte una analítica, que consiste en un pequeño pinchazo en el brazo, similar a una picadura de mosquito. Sabemos que no es divertido, pero es necesario para poder operarte.

En otra ocasión, tendrás que volver para visitar al anestesiólogo. ¿Te acuerdas? Es el médico que te dormirá, y también a su compañera, la enfermera de anestesia. Esta vez será solo para hablar.

Podrás estar con tus padres, quienes te harán preguntas sobre cómo te sientes, te explicarán qué deberás hacer el día de la operación y tendrás la oportunidad de preguntarles todas tus dudas.

## Padres, cosas importantes!

- Llegará un SMS en el móvil de contacto con la fecha de la visita preanestésica.
- En esta visita se realizará una entrevista para valorar el estado de salud de su hijo/a, así como los antecedentes quirúrgicos. También se firmará el Consentimiento Informado de la anestesia.
- Se le explicarán las indicaciones para el día de la intervención.
- La hora de ingreso del día de la cirugía se comunicará mediante una llamada telefónica 2-3 días antes de la intervención.
- Es importante que, si su hijo tiene mocos o fiebre los días previos a la cirugía, nos lo comunique llamando a programación quirúrgica al **93 807 55 00, Ext. 7211/7212**, o el día del ingreso.

### 5. ¿QUÉ ES ESTO DEL AYUNO?

Para poder dormirte es necesario que tengas el estómago vacío (sin ningún alimento), por lo que te pediremos que, unas horas antes de venir, no comas ni bebas nada. ¡Esta es quizás la parte más importante y debemos respetarla!



Hasta **6 horas antes** de venir al hospital puedo comer alimentos sólidos.



Hasta **4 horas antes** de venir al hospital puedo beber leche animal o vegetal y leche de fórmula,



Hasta **3 horas antes** puedo beber leche materna.

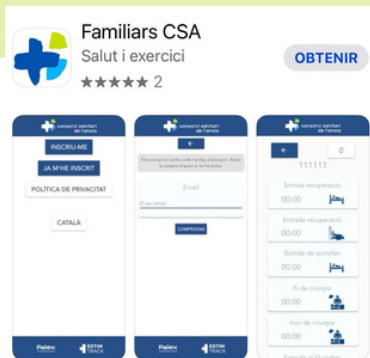


Hasta **1 hora antes** puedo beber un vaso de agua o un zumo colado (sin pulpa ni leche).

## APP SEGUIMIENTO PACIENTES

El hospital proporciona un número de seguimiento para los familiares con el objetivo de conocer la ubicación del paciente durante todo el proceso quirúrgico.

Este seguimiento se puede realizar a través de varios monitores repartidos por el hospital y mediante la aplicación gratuita **"Familiars CSA"** en el teléfono móvil.



## 6. EL DÍA DE LA OPERACIÓN

- El día de la operación, entrarás acompañado de tus padres por la puerta del Área Ambulatoria (C/Guimerà), bajo la plataforma del helicóptero (ver plano adjunto), a la hora indicada.



- Ingresarás en la Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria (UCSI) y estarás en el hospital unas horas. Una vez te hayas recuperado de la operación, podrás irte a casa
- Una enfermera vendrá a saludarte y te ayudará a prepararte para el quirófano. Tendrás que desvestirte y ponerte una bata del hospital.
- Podrás estar con tus padres en todo momento y llevar contigo un peluche o un juguete.
- Cuando estés preparado, un técnico vendrá a buscarte con una cama con ruedas, y tú y tus padres cogeréis el ascensor para bajar al quirófano.
- Antes de entrar, hablarás con los médicos y enfermeras que estarán contigo para asegurarse de que todo esté correcto. Los encontrarás vestidos con pijamas azules y gorros de colores.
- En ese momento, deberás despedirte de tus padres, pero nosotros te cuidaremos muy bien durante el tiempo que dure la operación.



- Entrarás directamente al quirófano, y de inmediato el anestesiólogo te dormirá con una máscara que expulsa un aire que hará que te duermas rápidamente. Notarás que tiene un olor peculiar.
- Una vez haya terminado la operación, el médico que te ha operado llamará por teléfono a tus padres para explicarles cómo ha ido la intervención.
- Volverás a estar con ellos cuando te despiertes de la anestesia.
- Pasarás un rato más en la sala donde ingresaste para asegurarnos de que te recuperas bien, y luego podrás irte a casa. Les daremos a tus padres las indicaciones sobre lo que debes hacer y la medicación necesaria para que estés bien.

**Recomendamos leer este tríptico con los niños 5-6 días antes de la operación, y con los más pequeños, 2-3 días antes.**

### Hospital Universitari d'Igualada

Av. Catalunya, 11  
08700 Igualada

93 807 55 00

[www.csa.cat](http://www.csa.cat)